

DE KWALITEIT VAN EEN VOEDINGSSUPPLEMENT: HOE PRODUCTEN CORRECT TE ONDERSCHIEDEN?



Lore Van Eeghem

Scientific Product Specialist

lore.vaneeghem@nutriphyt.be – 0470/23.66.74



**Niet langer een mythe:
veenbessen helpen echt om
blaasontsteking te voorkomen**



Anne Huijnen

Een gezonde weerstand opbouwen De zin en onzin van vitaminepillen

Nu het coronavirus de wereld in z'n greep heeft, neemt de aandacht voor voedingssupplementen toe. Baat het niet, dan schaadt het niet, denken veel mensen. Maar dat is een misvatting, zegt dr. Jeanne de Vries, voedingswetenschapper van Wageningen University & Research.



< **DeMorgen.**

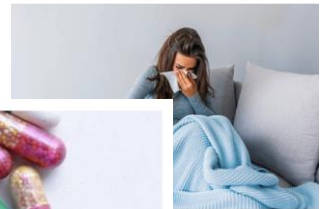
Gezondheid Welke voedingssupplementen zijn uw geld waard?



Beeld Thinkstock

< **DeMorgen.**

Voor u uitgelegd Ziektesymptomen Vitamine C, zink of kurkuma: wat helpt er nu echt als je verkouden of griepig bent?



Gezondheid

**Voedingssupplementen
werken soms averechts
en kunnen uw
gezondheid schaden**



Overzicht

1. Kwalitatieve voedingssupplementen onderscheiden op basis van:

- ✓ Kwaliteit grondstoffen
- ✓ Combinaties/synergie ingrediënten
- ✓ Juiste doseringen

2. Enkele Nutriphyt producten kort toegelicht

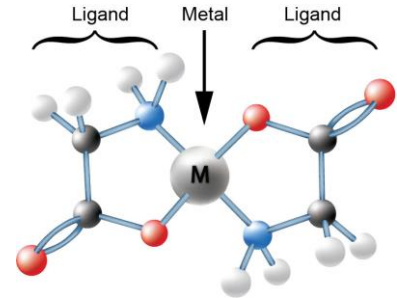
- ✓ Curmac
- ✓ Vacramac
- ✓ Pro Straxen
- ✓ Pro Statidil



1. Kwalitatieve voedingssupplementen

- ✓ Kwaliteit grondstoffen
- ✓ Combinaties/synergie ingrediënten
- ✓ Juiste doseringen





Mineralen – Anorganisch of chelaat?



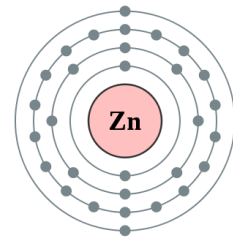
5

Het belang van de minerale vorm.

Het ene zink is het andere niet.



30: Zink 2,8,18,2



Mineraal	Verbinding	Vorm	Molecuulgewicht	Conversiefactor	Zink per gram
Zink	Zink	Elementair	65.38	1.00	1.00
Zink	Zinkoxide	Anorganisch	81.38	1.24	0.80
Zink	Zinksulfaat	Anorganisch	161.47	2.47	0.40
Zink	Zinkgluconaat	Organisch	455.69	7.60	0.13
Zink	Zinkmonomethionine	Chelaat	326.90	5.00	0.20

HET SOORT VERBINDING BEPAALT HOE HET LICHAAM ERMEE OM KAN GAAN



6

Belang van minerale vorm, vb. Zink

1. Anorganische mineraalverbindingen

Vb. Zn-oxide, Zn-sulfaat (anorganische zout),

Opname = PASSIEF

→ Afhankelijk van splitsing in ionen, **pH-afhankelijk!**

→ Via passieve diffusie door tight junctions

→ Via (inefficiënte) zink transporters

→ In competitie met andere componenten

2. Mineralen als aminozuurchelaat

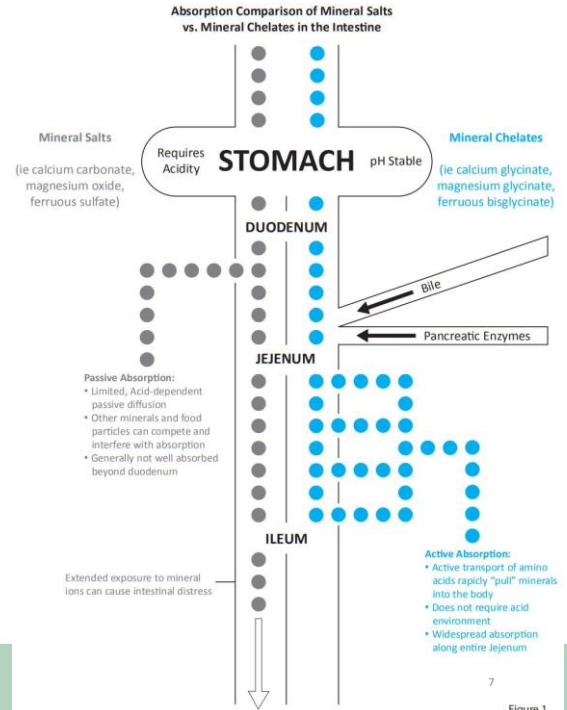
Vb. Zinkbisglycinaat, Zinkmonomethionine

Opname = ACTIEF

→ Via niet selectieveaminozuurtransporters

→ Hoogste affiniteit voor Methionine

→ Via selectieve AA transport, vb glycine

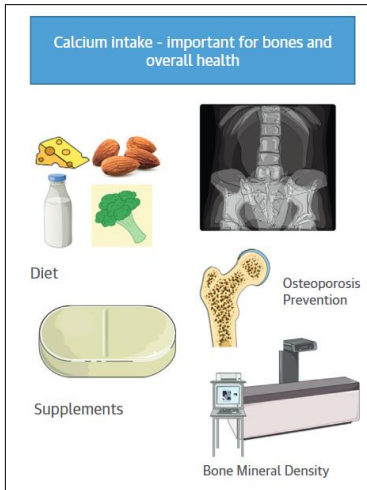


1. Kwalitatieve voedingssupplementen

- ✓ Kwaliteit grondstoffen
- ✓ Combinaties/synergie ingrediënten
- ✓ Juiste doseringen



Calcium supplementatie ter preventie van osteoporose

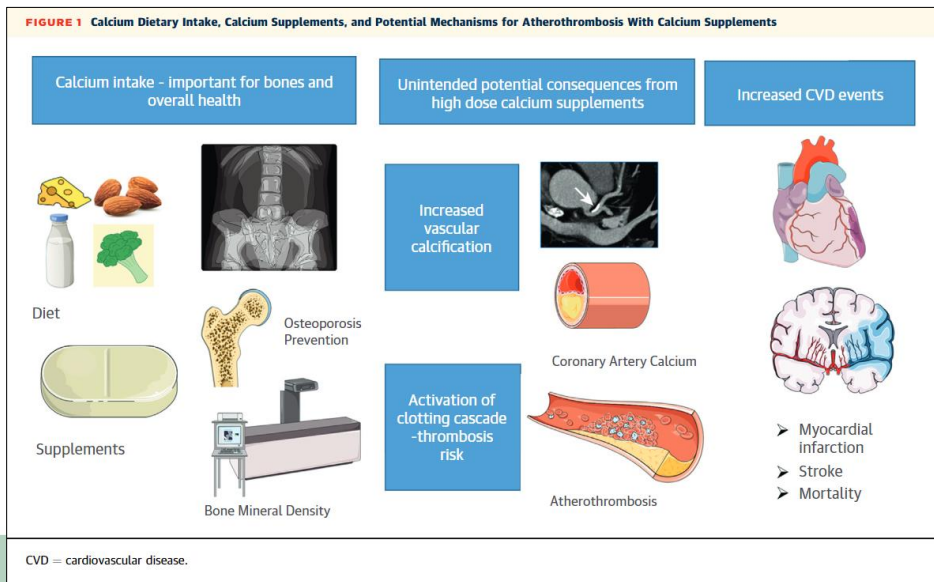


Frequent gebruikt:

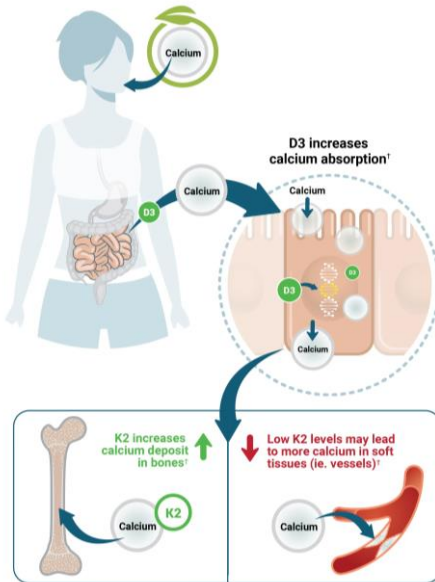
- 1000 mg Calciumcarbonaat
- + Extra vitamine D
 - ✓ Verbetert de opname van calcium
 - ✓ Extra veel calcium in omloop dat naar de botten gebracht kan worden



Calcium supplementatie ter preventie van osteoporose



Calcium depositie is afhankelijk van de **vitamine K spiegels!**



Calcium supplementatie?

- ALTIJD samen met vitamine K
- Meest actieve vit K = Menaquinone (MK-7)

**30 tot 50%
Vitamine K
tekort**

11

1. Kwalitatieve voedingssupplementen

- ✓ Kwaliteit grondstoffen
- ✓ Combinaties/synergie ingrediënten
- ✓ Juiste doseringen



Hogere dosis is niet gelijk aan betere werking! De optimale dosis wel.

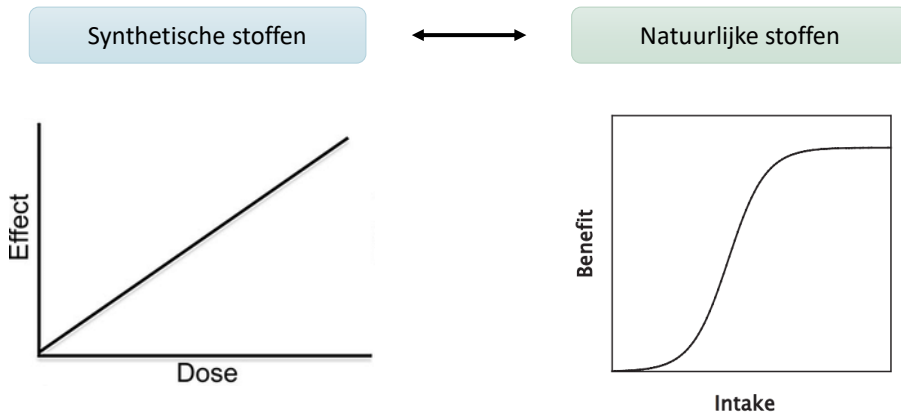


Figure 2 A typical, sigmoid-shaped dose-response curve relating nutrient benefit to nutrient intake within the physiological range of intakes.



Verschil in Dosis – Effect relatie

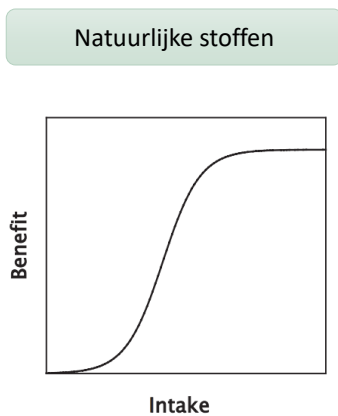
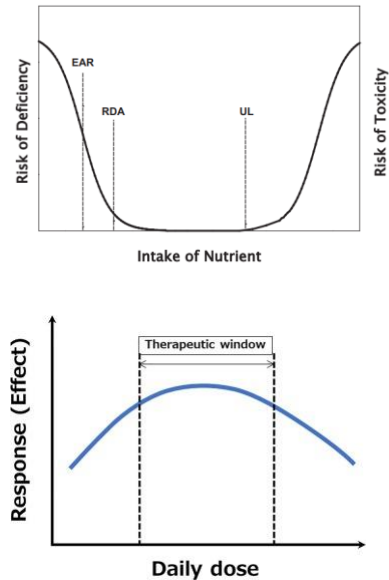


Figure 2 A typical, sigmoid-shaped dose-response curve relating nutrient benefit to nutrient intake within the physiological range of intakes.



2. Enkele Nutriphyt producten toegelicht



**Systemherstel =
het lichaam versterken in zijn eigen capaciteit tot
evenwichtsherstel als menselijk ecosysteem.**

Men kan geen evenwicht herstellen door onevenwichtig hoge doseringen toe te dienen!

Herstel van evenwicht en homeostase kunnen slechts:

- via **kleine stapjes** (step by step)
- met **kleine hoeveelheden**
- van de **juiste natuurlijke sleutelstoffen**
- met **multiple aanpak = N.M.T.T.** (Nutritionele multiple target therapie)



Voedingssupplementen | Urologie

					
2 / d (acuut) 1 / d (preventief)	1 / dag	2 / dag	2 / dag	2 / dag	2 / dag
					
1 / dag	2 / dag Improvum 2 / dag Linucaps	2 / dag Curmac® 2 / dag Zinargin®		2 / dag Curmac® 2 / dag Oleotens®	



17

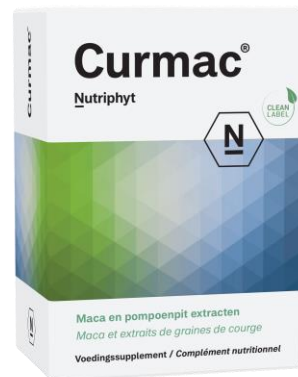
Curmac®

FORMULE (per dagdosis van 2 tabletten)

Actieve ingrediënten:

Lepidium meyenii (maca)	500 mg
Cucurbita pepo (pompoe)	500 mg

Niet-actieve ingrediënten: Vulstof: Microkristallijne cellulose.
Antiklontermiddel: Siliciumdioxide. Glansmiddel: Stearinezuur.
Coating (Geleermiddel: Hypromellose, Emulgator: Glycerine).








Dagdosis: **2 tabletten**

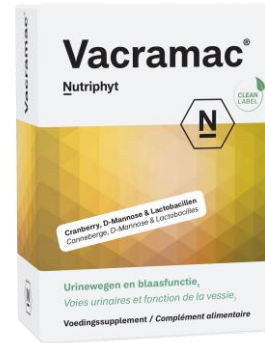
Verpakking: **60 tabletten**



18

VACRAMAC: Bevordert gezonde urinewegen en blaasfunctie

-  Cranberry extract met gegarandeerd **40 mg type-A PAC's per dag**
-  **600 mg D-Mannose per dag**
-  Bevat ook groene thee, van nature **rijk aan EGCG's**
-  20 miljard lactobacillen per dag, 8 stammen
Bevat essentiële humane *L. crispatus* stam
-  **Inuline en FOS** als opstartvoeding voor de lactobacillen

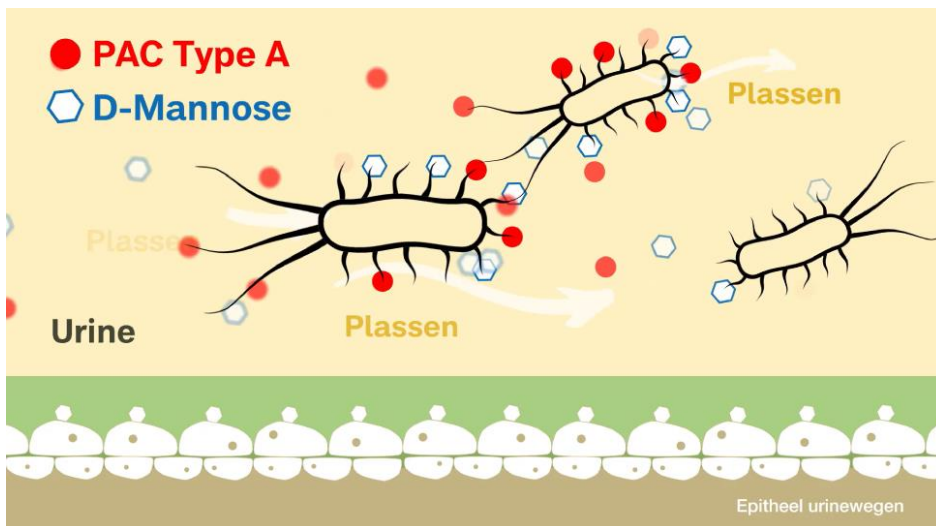


Acuut: 2 / dag Preventie: 1 / dag

Verpakking: 10 / 30 / 90 capsules



19



VACRAMAC: Innovatieve upgrades



Delayed Release

Alle stammen beschermd tegen maagzuur en galzouten



100% Natuurlijk product

Enkel plantaardige hulpstoffen



21

Pro staxen

FORMULE (per dagdosis van 1 capsule)

Actieve ingrediënten:

Serenoa repens (zaagpalm)	160 mg
Camellia sinensis (theestruik)	150 mg
Cucurbita pepo (pompoen)	100 mg
Solanum lycopersicum (tomaat)	25 mg (= 2.5 mg lycopenen)
Zink (monomethionine)	22.5 mg
Selenium (selenomethionine)	105 µg
L-Glutathion	15 mg
Vitamine B6	3 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	30 mg



Dagdosis: **1 capsule**

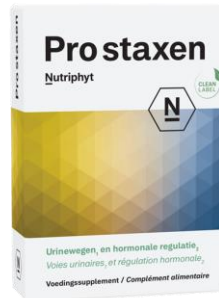
Verpakking: **30 capsules**



22

Doel Prostaxen

1. Hormonale regulatie, met oa vitamine B6
2. Plasfunctie ondersteunen, met oa Serenoa repens



Dagdosis: **2 tabletten**

Verpakking: **60 tabletten**



FORMULE (per dagdosis)

Actieve ingrediënten:

Magnesium(bisglycinaat)	57.2 mg
Quercetine	250 mg
Curcuma longa (kurkuma)	150 mg
OptiMSM® (methylsulfonylmethaan)	100 mg
Origanum vulgare (wilde marjolein)	100 mg
Filipendula ulmaria (moerasspirea)	100 mg
Urtica dioica (grote brandnetel)	100 mg
Zingiber officinale (gember) <i>eq. 1 g wortel</i>	100 mg
Camellia sinensis (theestruik)	80 mg
Vitis vinifera (wijnstok)	30 mg
L-Glutathion	25 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	19.8 mg
Vitamine D3	6 µg



Voedingssupplementen | Urologie



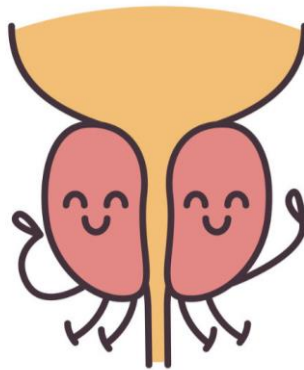
2 / d (acuut) 1 / d (preventief)	1 / dag	2 / dag	2 / dag	2 / dag	2 / dag
-------------------------------------	---------	---------	---------	---------	---------



1 / dag	2 / dag Improvum 2 / dag Linucaps	2 / dag Curmac® 2 / dag Zinargin®	2 / dag Curmac® 2 / dag Oleotens®
---------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------



25



Dank je wel voor jullie aandacht! Vragen of suggesties?

Lore Van Eeghem

Scientific Product Specialist

lore.vaneeghem@nutriphyt.be – 0470/23.66.74

